

# Biodanza



Sistema Rolando Toro

met Elisabeth van Leeuwen

## Je Verlangen Dansen



Eenjarige Biodanza Verdiepingsgroep 2011-2012  
in 9 zondagworkshops

### Dansend op weg naar 2012

Doel van deze Biodanza jaargroep is om je leven dieper en krachtiger te gaan dansen op weg naar 2012. In de uitdagingen die wij allemaal krijgen in deze tijd gaat het erom dat we steeds beter voelen wie we zijn en wat we willen; dat we ons laten leiden door ons hart en tegelijkertijd dieper vertrouwen op het leven; dat we elke vorm van slachtofferschap achter ons laten om onze eigen kracht en kwaliteiten volledig te erkennen en onze stralende essentie zichtbaar te maken in de wereld!

### Je Verlangen dansen

In deze jaargroep dans je je verlangens. Onze verlangens leiden ons naar onze zielspotenties en maken de weg vrij om onze diepste identiteit uit te drukken. In Biodanza - in de vivencia - in elke dans die we met overgave dansen, brengen we een stukje van onszelf tot leven. Dieper en krachtiger naarmate we meer ruimte maken voor de expressie van onze verlangens.

### Programma

De invulling van het programma zal ik maken na inventarisatie van de individuele verlangens van de deelnemers en adhv de ontwikkeling van de groep gedurende het jaar. Ik ga er hierbij van uit dat de samenstelling van de groep niet toevallig is en het persoonlijk groeiproces zal versterken van iedere deelnemer afzonderlijk. In elk geval zullen alle dagen tot doel hebben te dansen naar de kern van onze verlangens en de diepste expressie van onszelf.

### Data en Tijden

We dansen elke maand een zondag met uitzondering van maart 2012. Data in 2011 zijn zondag 18 september, 9 oktober, 6 november en 4 december. In 2012 dansen we op zondag 8 januari, 5 februari, 1 april, 6 mei en 3 juni. We dansen van 11:00 tot 18:00 uur met een pauze voor de lunch en na afloop tot 19:30 uur gelegenheid voor Turks stoombad (€3 per keer).

### Accommodatie

Conferentieoord Morgenstern in Barchem, achterste gebouw (met het nieuwe zoutwater-zwembad en Turks Stoombad). Zie ook [www.morgenstern.nl](http://www.morgenstern.nl).

### Prijs, Voorwaarden en Aanmelding

De prijs voor deze verdiepingsjaargroep bedraagt €550, of 2 x €295 bij betaling in 2 termijnen. Je kunt in principe deelnemen als je langere tijd Biodanza hebt gedaan, verdieping zoekt in je dans en in je leven. Als je je aanmeldt en ik ken je niet zo goed, zullen we eerst een gesprekje hebben. Aanmelden vóór 5 juli 2011 bij Elisabeth: [info@biodanzametelisabeth.nl](mailto:info@biodanzametelisabeth.nl) of tel 0573 257535. De jaargroep vindt doorgang als er ca 30 deelnemers zijn.